

2023 年 3 月 7 日

各 位

一般社団法人ナレッジキャピタル
株式会社KMO

“すぐに役立つ睡眠改善方法”や“急拡大する睡眠ビジネス”を学ぶ！
SpringX 超学校「快適睡眠大百科」開催
3 月 16 日(木)より 4 週連続オンライン講義

一般社団法人ナレッジキャピタル(代表理事:宮原 秀夫)、株式会社 KMO(代表取締役:小田島 秀俊)は、2023 年 3 月 16 日(木)より、全 4 回のオンライン講座「SpringX 超学校 快適睡眠大百科」を配信します。



メインビジュアル



参加企業

SpringX 超学校は、イノベーション人材を育成するために、幼児から大人まで幅広い年齢の方がさまざまな分野のスペシャリストから「本物の知」を学べるプログラムです。本シリーズは、4 週にわたり 4 社の企業が登場し、睡眠改善方法や今注目の睡眠業界のこれからについて、リレー講座形式で解説します。

睡眠不足や睡眠の質の低下は、個人の健康リスクだけでなく、経済損失にもつながるといった世界的な問題となっています。一方で、寝具から医療機器までを網羅する睡眠市場規模は、世界 57 兆円を超えるまでに発展し、アップルを始めとする巨大企業もスリープテックに参入しました。日本でも国による大胆な発想で挑戦的な研究開発を推進する「ムーンショット型研究開発制度」において睡眠分野を選定するなど、ビジネス界でも大きな注目を集めています。

本シリーズでは、住宅メーカー(積水ハウス)、食品メーカー(サントリー)、寝具メーカー(大東寝具工業)がそれぞれ「くらす」「たべる」「まとう」の3つのアプローチから睡眠改善方法を解説します。また、第4回目には、大手通信会社(NTT 東日本)が新規事業として取り組む事例を交えて、今後のビジネスの見通しについても考察します。

ナレッジキャピタルは、今後もすべての世代の方に向けて、科学、芸術、文化、ビジネスなど、スペシャリストから直接学べる場を提供してまいります。

以 上

〈SpringX 超学校「快適睡眠大百科」開催概要〉

- 開催日時: 【第1回】3月16日(木) 誰と眠る、どこで眠る? ~データでみる、暮らしと眠り~
【第2回】3月23日(木) 朝、スッキリ起きるための寝床づくり
【第3回】3月30日(木) 食品で挑む「睡眠改善」
【第4回】4月6日(木) 睡眠ビジネスの「エンタメ化」とは!? 各回とも 19:00~20:00

配信方法: YouTube Live (視聴無料)

U R L: <https://kc-i.jp/activity/chogakko/sleep2023/>

※内容は変更になる場合があります。最新情報は、ナレッジキャピタル公式サイトをご参照ください。

<本件に関するお問い合わせ先>

一般社団法人ナレッジキャピタル 担当: 稗方・財満

電話 06-6372-6427 / Mail press@kc-i.jp

※ナレッジキャピタルは、2013 年 4 月に民間企業主体により開業した「グランフロント大阪」の中核施設です。「感性」と「技術」を融合し、「新たな価値」を創出する世界初の「知的創造・交流の場」として、開発事業者の出資により一般社団法人ナレッジキャピタルと株式会社 KMO が共同運営しています。

■ SpringX 超学校 「快適睡眠大百科」

多くの人が抱える、「眠りが浅い」「朝、スッキリ起床できない」などの悩み。日本は世界で最も睡眠時間が短く、睡眠にまつわる社会的問題や課題が顕著になっています。こういったさまざまな悩みが睡眠負債として蓄積され、個人個人の健康被害のトリガーになる可能性も考えられています。

本シリーズでは、住宅メーカーや寝具メーカー、大手通信企業などで“睡眠改善”に挑む企業人を講師に迎え、快眠のためのノウハウや取り組みを紹介。「くらす」「たべる」「まとう」の3つのアプローチによる睡眠改善方法と、今注目の「睡眠業界のこれから」をお話します。

<講義概要URL> <https://kc-i.jp/activity/chogakko/sleep2023/>

【第1回】誰と眠る、どこで眠る？～データでみる、暮らしと眠り～

住まいにおいて、一生の中で一番長く過ごす部屋といわれる寝室。しかし、誰と眠るか、住まいの中のどこで眠るかは、ライフステージやライフスタイルによって変化していきます。眠りにまつわる暮らしのデータをもとに、よりよい寝室づくりのヒントをお話します。

【講師】 近藤 雅之 氏

積水ハウス株式会社 住生活研究所 ライフリサーチグループ グループリーダー

【日時】 3月16日(木) 19:00～20:00



【第2回】朝、スッキリ起きるための寝床づくり

睡眠の基本は、“からだのリズムづくり”から。今日から出来る睡眠環境改善と、寝床づくり・寝具選びについてお話します。寝具のプロがあなたの睡眠の質を高め、スッキリ目覚めて快適な朝を迎えるコツをご紹介します。

【講師】 大東 利幸 氏

大東寝具工業株式会社 代表取締役

【日時】 3月23日(木) 19:00～20:00



【第3回】食品で挑む「睡眠改善」

1日24時間という限られた時間のおよそ1/3を睡眠時間に費やし、カラダは次の1日に向けてたくさんの準備を進めます。より良い睡眠の実現に向けて、食品がサポート出来ることを研究事例も交えてご紹介します。

【講師】 立石 法史 氏

サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社 研究部 上席研究員

【日時】 3月30日(木) 19:00～20:00



【第4回】睡眠ビジネスの「エンタメ化」とは!?

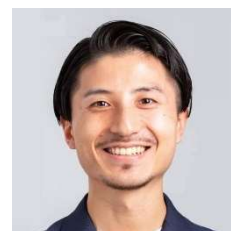
日本の社会課題となっている「睡眠」。近年少しずつ注目が高まり、さまざまな製品が出ていますが、まだまだ産業としては伸びしろがあります。日本の睡眠産業を盛り上げるためにNTT東日本が立ち上げたビジネス向けの睡眠コミュニティ「ZAKONE/ザコネ」をはじめ、今後の睡眠ビジネスについて考えます。

【講師】 尾形 哲平 氏

東日本電信電話株式会社 ビジネスイノベーション本部

睡眠事業プロジェクトリーダー

【日時】 4月6日(木) 19:00～20:00



【ナレッジキャピタル施設概要】

施設名	ナレッジキャピタル	
所在地	〒530-0011 大阪市北区大深町 3-1 グランフロント大阪 北館	
施設案内	The Lab. みんなで世界一研究所 (アクティブラボ・カフェラボ・イベントラボ)	地下1階～3階
	フューチャーライフショールーム	1階～6階
	SpringX	2階
	ナレッジシアター	4階
	ナレッジサロン	7階
	コラボオフィス・コラボオフィスネクス	7階～8階
	カンファレンスルーム	8階・10階
	ナレッジオフィス	9階～13階
	コンベンションセンター	地下1階～地下2階
運営組織 代表者	一般社団法人ナレッジキャピタル 株式会社 KMO	代表理事 宮原 秀夫 代表取締役 小田島 秀俊
事業者 (五十音順)	NTT 都市開発株式会社 株式会社大林組 オリックス不動産株式会社 関電不動産開発株式会社 ジャパンエクセレント投資法人 ジャパンリアルエステイト投資法人 積水ハウス株式会社 株式会社竹中工務店	中央日本土地建物株式会社 東京建物株式会社 日鉄興和不動産株式会社 日本プライムリアルティ投資法人 阪急電鉄株式会社 阪急阪神リート投資法人 三菱地所株式会社 三菱倉庫株式会社