

2018年9月27日

各 位

一般社団法人ナレッジキャピタル  
株式会社 KMO  
医療法人大阪桜十字

## 桜十字グランフロント大阪クリニック内に「mediFIT」が誕生 医療機関が提案する新しいスタイルのフィットネスジム、10月1日(月)にオープン

一般社団法人ナレッジキャピタル（代表理事：宮原 秀夫）と株式会社KMO（代表取締役社長：小田島 秀俊）、ならびに医療法人大阪桜十字（桜十字グループ代表：西川 朋希）は、グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタルのフューチャーライフショールームの「桜十字グランフロント大阪クリニック」内に、医療機関が提案する新しいスタイルのフィットネスジム「mediFIT」を2018年10月1日（月）にオープンしますのでお知らせします。



「mediFIT」施設イメージ

フューチャーライフショールームは、グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタルの1階から6階に位置します。ここでは、22の企業や大学が「見る」「買う」だけに留まらず、「体験する」という価値をプラスし、一歩先を見据えたライフスタイルを提案しています。

生活者はこれらのアイデアに触れることが可能で、プロダクト側と利用者が直接コミュニケーションすることができる貴重な交流の場として活用されています。

桜十字グループは、東京・大阪・福岡・熊本など全国20カ所以上で人間ドック・健康診断などの予防医療事業、病院事業、有料老人ホームなどの在宅事業を展開しています。2018年8月に開設した「桜十字グランフロント大阪クリニック」は、人間ドック、生活習慣病、定期検診などを専門とし、CT・MRI等の放射線機器や大腸内視鏡検査機器を完備しており、最新鋭の検査技術を体験することができます。

今回新たにオープンする「mediFIT」は、「桜十字グランフロント大阪クリニック」内に設置され、「身体から人生に違いを作る」をコンセプトに、疲労回復や腰痛・膝痛など身体的不調の改善に加え、糖尿病など生活習慣病の治療・予防を目的としたエクササイズを提供します。専門のカウンセラーとパーソナルトレーナーを配置しており、会員一人一人のニーズにあったプログラムで、丁寧にサポートします。

今後は、「桜十字グランフロント大阪クリニック」と「mediFIT」双方でデータ集積を行い、外部機関との連携も視野に「健康社会」に向けた新たなサービス創出を目指していきます。

以上

### 【本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先】

ナレッジキャピタルに関するお問い合わせ 担当：稗方・奥村 電話：06-6372-6427  
「mediFIT」に関するお問い合わせ 担当：高須 電話：080-8368-1349

## 【桜十字グランフロント大阪クリニック「mediFIT」について】

### ■施設概要

所在地：大阪市北区大深町3番1号  
グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル6階  
電話：06-6377-8330  
営業時間：9:00～21:00（最終受付 20:00）  
定休日：土日、祝日

mediFIT

### ■料金（パーソナル会員）

入会金：無料  
月会費：15,000円/人（税込）  
内容：カウンセリング（初回）  
FMS※テスト（初回。以降は3か月に一度を目安に実施）  
パーソナルトレーニング（60分1回）  
レンタルフルセット（シューズ・ハーフパンツ・Tシャツ）  
フリートレーニング（予約制）

※FMS（ファンクショナル・ムーブメント・スクリーン）とは

FMSは1995年に理学療法士グレイ・クックとリー・バートンによって開発された、身体の機能性を分析し評価する最新のメソッド。7つの基本的な動作を通じて、身体の連動性や動きを評価するテストです。

### ■提供するプログラム内容

- ・生活習慣病予防と治療のためのエクササイズ
- ・腰痛、膝痛、首痛を予防改善するためのエクササイズ
- ・ダイエットのためのエクササイズと食事のアドバイス
- ・メタボリックシンドローム予防のためのエクササイズと食事のアドバイス
- ・メンタル不調を予防改善するためのエクササイズと生活習慣のアドバイス

### ■「mediFIT」の訴求点

1. メディカルチェック＋機能運動性評価テスト  
…血液検査に加え、身体の柔軟性や動作性をテストし最適なエクササイズを提供します
2. コンディショニング  
…ケガのリスクを回避し、疲れにくい身体を作るためのエクササイズを提供します
3. 専門のトレーナーとカウンセラー  
…初心者や運動が苦手な方にも安心して参加いただくため、レッスンはマンツーマンで行います。また、身体に関わることを相談できるカウンセラーがサポートします

## 【ナレッジキャピタル施設概要】

施設名	ナレッジキャピタル	
所在地	〒530-0011 大阪市北区大深町 3-1 グランフロント大阪 北館	
施設案内	The Lab. みんなで世界一研究所 (アクティブラボ・カフェラボ・イベントラボ)	地下1階～3階
	フューチャーライフショールーム	1階～6階
	ナレッジシアター	4階
	ナレッジサロン	7階
	コラボオフィス・コラボオフィスネクス	7階～8階
	カンファレンスルーム	8階・10階
	ナレッジオフィス	9階～13階
	コンベンションセンター	地下1階～地下2階
運営組織 代表者	一般社団法人ナレッジキャピタル 株式会社 KMO	代表理事 宮原 秀夫 代表取締役 小田島 秀俊
事業者 (五十音順)	NTT 都市開発株式会社 株式会社大林組 オリックス不動産株式会社 関電不動産開発株式会社 新日鉄興和不動産株式会社 積水ハウス株式会社 株式会社竹中工務店 東京建物株式会社 日本土地建物株式会社 阪急電鉄株式会社 三菱地所株式会社	