



ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

ココロ、カラダ、
ゲンキ。フェスタ

10.13 Sun.

ラッキィ池田
監修

ナレヅジキャピタル体操

出演者
募集

ナレヅジプラザの特設ステージで
ナレヅジキャピタル体操を
一緒に披露しよう！

The Lab.に
集合

15:30

体操の
練習

15:30～15:45

ナレヅジプラザ
特設ステージで
体操！

16:00～16:20

- 日 時： 2019年10月13日（日）
時 間： 15:30～16:30（受付開始 15:10）
対 象： 3歳以上
定 員： 約30名（内ステージ登壇者 約15名）
※登壇希望多数の場合は抽選とさせていただきます。
参 加 費： 無料
受付場所： グランフロント大阪 北館 ナレヅジキャピタル
The Lab. みんなで世界一研究所 3階
参加方法： 当日、受付場所にお越しください。

ナレヅジキャピタル体操とは？

子どもから大人まで楽しくリフレッシュできる
ナレヅジキャピタルオリジナルの体操です。

発案：ナレヅジキャピタルコミュニケーター
監修：ラッキィ池田